

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура».

**Рабочая программа составлена в соответствии с**

1. Законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Федеральным Государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17»декабря 2010 г. №1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г., 11.12.20 г.);
3. Образовательной программой МКОУ «Карцовская» ООШ;
4. Учебник «Физическая культура» 5,6,7 классы -Виленский М.Я. 2021 г. и учебник «Физическая культура» 8,9 –класс Лях В. И. 2021 г.

### Место учебного предмета « Физическая культура» в учебном плане

Согласно учебному плану МКОУ «Карцовская» ООШ предмет «Физическая культура» изучается в 5- 9 классах:

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель в уч. году	Общее количество часов в год
5	2	34	68
6	3	34	102
7	3	34	102
8	3	34	102
9	2	34	68

### Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучать основам базовых видов двигательных действий;
- формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
- воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности.